



a Létra Klub koronavírus irányelvei és óvintézkedései,
melyek a Létra Klub programjain résztvevők számára kötelező érvényűek

A Létra Klubban arra törekszünk, hogy programjainkat a lehető **legnagyobb biztonságban** tudjuk megtartani. Folyamatosan figyeljük a ránk vonatkozó jogszabályokat és egészségügyi javaslatokat, és betartjuk azokat.

AMIT A LÉTRA KLUB TESZ:

- rendszeresen **fertőtleníjük** a gyakran használt felületeket,
- fokozottan **szellőztetünk** hagyományos módon és a köznevelési előírásoknak megfelelő légtechnikai rendszerrel is,
- több helyen biztosítunk lehetőséget **kézmosásra** és **kézfertőtlenítésre**,
- a textil kéztörölk és konyharuhák helyett **papírtörölköt** használunk,
- a szennyes edényeket magas hőmérsékleten **géppben mosogatjuk**,
- a Tankonyhában lévő foglalkozásokon elkészített ételeket minden esetben **100 fok feletti hőkezeléssel** (azaz sütéssel vagy főzéssel) készítjük.
- **alacsony létszámú** csoportokat indítunk,
- a Létra munkatársai és a foglalkozásvezetők csak abban az esetben vállalják a személyes részvételt, amennyiben **tünetmentesek és egészségesnek** érzik magukat, illetve legjobb tudásuk szerint **nem kerültek kapcsolatba Covid-19 fertőzött** személlyel.

AMIT TŐLED KÉRÜNK:

- **csak akkor gyere** a Létra Klubba, amennyiben:
 - o **tünetmentesek és egészségesnek** érzed magad,
 - o **nem voltál külföldön az elmúlt 14 napban**,
- **ne gyere hozzánk** egy hétig, ha **15 percnél többet** töltöttél együtt zárt térben egy PCR teszt által kimutatott fertőzöttel, aki a találkozások idején már fertőző volt,
- **fertőtlenítsd le a kezed**, amikor belépsz a Létra Klubba,
- rendszeresen és alaposan **mosd kezed** az itt tartózkodásod alatt,
- **kerüld az arcod érintését**,
- tartsd be a **köhögési és tüszentési etikettet**,
- ha a Létra Klubban kezded el rosszul érezni magad, **szólj** nekünk és minél hamarabb **menj haza**.

A MASZKVISELÉSRŐL:

A Létra Klub beltéri **közösségi helyiségeiben** (recepció, étkező, folyosók, mosdók, öltözők) **minden felnőttnek és 6 éven felüli gyerekeknek kötelező** a maszk viselése!

A Létra Klub beltéri **foglalkozásain** abban az esetben kötelező a maszk viselése, **amennyiben a 2 méteres védőtávolság nem tartható**.

6 éves vagy annál fiatalabb gyerekek esetében a Létra Klub területén **nem kötelező** a maszk.

FERTŐZÉS/ÉRINTETTSÉG ESETÉN:

Amennyiben valakinél **érintettség** áll fenn, azaz:

- egy háztartásban él egy **PCR teszt által kimutatott** fertőzöttel,
- **15 percnél többet** töltött együtt zárt térben egy PCR teszt által kimutatott fertőzöttel, aki a találkozás idején már fertőző volt,

megkérjük, hogy **14 napig ne jöjjön a Létra Klubba, de értesítsen minket** a távolmaradás okáról (<https://letraklub.hu/kapcsolat>), hogy esetlegesen mi is meg tudjuk hozni a házon belüli **szükséges intézkedéseket** (pl.: egy soron kívüli fertőtlenítő nagytakarítás). Ez esetben félhavi díj befizetésétől eltekintünk. Egyéb esetben (pl. egészségügyi helyzet személyes megítélése, külföldi utazás) nem áll módunkban visszafizetni a foglalkozás díját.

Amennyiben olyan helyzetben találjátok magatokat, amire a fenti irányelveinkben nem találtok megfelelő útmutatást, vagy az útmutatás megvan ugyan, de valami miatt akadályba ütközik a megvalósítása, szóljatok nekünk, és igyekszünk segíteni.

A Létra Klub különösen számít a **kölcsönös együttműködésre**, mely során bízunk abban, hogy mindenki felelősen jár el.

Ennek a bizalomnak a jegyében ugyanakkor figyelembe kell vennünk, hogy ha mindezen óvintézkedések ellenére valaki a Létra Klub területén betegszik meg, azért **felelősséget vállalni nem tudunk**.

Vigyázzunk egymásra, viselkedjünk felelősen, gondoljunk a közösség többi tagjára is!

Ezen szabályok további intézkedésig vannak érvényben.

Budapest, 2020. szeptember 17.